

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
/ Видягина И.Е./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



Меню для детей от 1 до 3 лет
На 2 февраля 2026 год
2. Понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 155/5	160	6,00	6,00	29,30	191,20
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	11,20	9,00	51,80	334,40
2 Завтрак						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
Итого за 2 Завтрак		150	4,10	4,20	6,40	79,00
Обед						
ТК52(1)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,20	3,50	5,60	56,60
ТК113 (1)	Макаронник с говяжьим фаршем	130	18,30	16,90	40,80	392,60
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,04	15,50	66,8
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Итого за Обед		480	24,20	20,94	85,50	636,80
Уплотненный Полдник						
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
6 партнер 2013	Салат из свежей капусты	40	0,80	0,80	1,90	16,80
ТК 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		380	8,60	7,30	66,90	361,40
Итого за день		1360,00	48,10	41,44	210,60	1411,60
		Итого:178-00				

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
/ Видягина И.Е./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 3 до 7 лет
На 2 февраля 2026 год
2. Понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 155/5	160	6,00	6,00	29,30	191,20
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	11,20	9,00	54,30	344,40
2 Завтрак						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
Итого за 2 Завтрак		150	4,10	4,20	6,40	79,00
Обед						
ТК52(1)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,50	4,50	7,50	73,30
ТК113 (1)	Макаронник с говяжьим фаршем	150	21,15	19,50	47,10	453,00
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Итого за Обед		600	27,55	24,55	98,80	736,10
Уплотненный Полдник						
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
6 партнер 2013	Салат из свежей капусты	50	1,00	1,00	2,40	21,00
ТК 141(2)	Картофельное пюре	150	3,80	5,30	21,90	147,90
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		460	9,70	8,70	72,60	397,80
Итого за день		1610,00	52,55	46,45	232,10	1557,30
		Итого:178-00				

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
/ Видягина И.Е./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 1 до 3 лет
На 3 февраля 2026 год
2. Вторник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
286 партнер2013	Кофейный напиток с молоком	150	2,40	2,30	12,20	81,80
Итого за Завтрак		350	10,8	13	57,2	391,8
2 Завтрак						
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	150	0,06	0,06	8,90	37,00
Итого за 2 Завтрак		150	0,06	0,06	8,90	37,00
Обед						
Сб 1996 № 139	Суп лапша домашняя с картофелем	150	1,90	1,70	5,10	41,25
тк24/2	Биточки куриные с соусом томатным 60/20	80	13	2	13	125
ТК 214(2)	Гороховое пюре	130	13,9	4,2	29,10	210,8
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	150	0,08	0,08	11,30	47,80
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	19,60	10,90	75,80	489,60
Уплотненный Полдник						
пром	Кекс	28	1,70	6,20	15,70	124,00
ТК 227(2)	Запеканка из творога со соусом молочным 70/20	90	13,40	9,90	20,70	228,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	150	0,00	0,00	15,00	57,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		388	17,20	16,70	71,20	506,20
Итого за день		1533,00	47,66	40,66	213,10	1424,60
	Итого:178-00					

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
/ Видягина И.Е./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

**Меню для детей от 3 до 7 лет
На 3 февраля 2026 год
2. Вторник**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
286 партнер 2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	3,10	16,20	109,10
Итого за Завтрак		400	11,6	13,8	61,2	419,1
2 Завтрак						
ТТК14	Сок фруктовый	150	0,8	0,15	15,2	69
Итого за 2 Завтрак		150	0,8	0,15	15,2	69
Обед						
Сб 1996 № 139	Суп лапша домашняя с картофелем	200	2,50	2,30	6,80	55,00
ТК 24/2	Биточки куриные с соусом томатным 60/20	80	13	2	13	125
ТК 214(2)	Гороховое пюре	130	13,9	4,2	29,10	210,8
279 партнер 2013	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,10	0,10	15,10	63,70
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	19,60	10,90	75,80	489,60
Уплотненный Полдник						
пром	Кекс	28	1,70	6,20	15,70	124,00
ТК 227(2)	Запеканка из творога со соусом молочным 70/20	90	13,40	9,90	20,70	228,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		438	17,20	16,70	76,20	525,20
Итого за день		1633,00	49,20	41,55	228,40	1502,90
		Итого:178-00				

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
/ Видягина И.Е./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 4 февраля 2026 год
2. Среда

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 160/5	165	4,00	6,90	18,80	152,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	6,50	10,90	41,30	291,00
2 Завтрак						
Пром	Йогурт питьевой	150	3,80	4,30	14,90	126,80
Итого за 2 Завтрак		150	3,80	4,30	14,90	126,80
Обед						
19 партнер2013	Салат из свежей моркови с м/р и сахаром	40	0,40	1,80	5,80	40,00
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 145/5	150	1,20	6,80	10,60	94,60
164 партнер2021	Гречка по купечески	130	7,6	6,80	11,50	153,00
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,04	15,50	66,8
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		515	14	16	65	464
Уплотненный Полдник						
99 партнер2013	Булочка молочная	50	4,80	1,50	29,00	151,00
206 партнер2013	Макароны с тертым сыром	130	6,40	5,60	28,00	189,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		350	12,90	7,30	74,50	420,00
Итого за день		1365,00	36,70	38,34	195,50	1301,30
		Итого:178-00				

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
/ Видягина И.Е./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 4 февраля 2026 год
2. Среда

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 160/5	165	4,00	6,90	18,80	152,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	6,50	10,90	43,80	301,00
2 Завтрак						
Пром	Йогурт питьевой	150	3,80	4,30	14,90	126,80
Итого за 2 Завтрак		150	3,80	4,30	14,90	126,80
Обед						
19 партнер 2013	Салат из свежей моркови с м/р и сахаром	50	0,50	2,30	7,30	50,00
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,60	6,80	14,30	124,40
164 партнер 2021	Гречка по купечески	150	8,8	7,9	13,3	176,6
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	15	17	77	549
Уплотненный Полдник						
99 партнер 2013	Булочка молочная	50	4,80	1,50	29,00	151,00
206 партнер 2013	Макароны с тертым сыром	150	7,40	6,50	32,30	217,80
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		420	13,90	8,20	81,30	458,80
Итого за день		1615,00	39,60	40,85	216,90	1435,70
		Итого:178-00				

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
/ Видягина И.Е./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 5 февраля 2026 год
2. Четверг

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 160/5	165	6,20	8,20	27,80	207,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 288(2)	Какао с молоком	150	2,60	2,60	10,70	77,30
Итого за Завтрак		350	11,3	14,8	53,5	393,3
2 Завтрак						
279 партнер 2013	Компот из свежих яблок с лимоном	150	0,08	0,08	11,30	47,80
Итого за 2 Завтрак		150	0,08	0,08	11,30	47,80
Обед						
ТК120 сб Дели принт 2004г	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	3,50	3,30	14,20	91,20
84 партнер2015	Тефтели(фишболы) рыбные с томатным соусом 60/20	80	7,8	1,3	10,1	85,03
ТК 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	150	0,06	0,06	8,90	37,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		555	18	9	74	448
Уплотненный Полдник						
пром	Печенье в ассортименте	40	3,20	2,20	28,30	138,90
ТК 222(2)	Омлет натуральный	130	13,20	15,00	2,10	196,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		340	18,10	17,40	47,90	415,10
Итого за день		1395,00	47,34	41,44	186,50	1304,23
		Итого:178-00				

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
/ Видягина И.Е./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

**Меню для детей с 3 до 7 лет
На 5 февраля 2026 год
2. Четверг**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 160/5	165	6,20	8,20	27,80	207,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
282(2)	Какао с молоком	200	3,60	4,00	13,70	100,00
Итого за Завтрак		400	12,3	16,2	56,5	416
2 Завтрак						
ТТК14	Сок фруктовый	150	0,8	0,15	15,2	69
Итого за 2 Завтрак		150	0,8	0,15	15,2	69
Обед						
ТК120 сб Дели принт 2004г	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,70	4,40	15,60	121,60
84 партнер 2015	Тефтели(фишболы) рыбные с томатным соусом 60/20	80	7,8	1,3	10,1	85,03
ТК 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,90	49,30
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	19	10	78	491
Уплотненный Полдник						
пром	Печенье в ассортименте	40	3,20	2,20	28,30	138,90
ТК 222(2)	Омлет натуральный	150	13,20	15,00	2,10	196,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		410	18,10	17,40	50,40	425,10
Итого за день		1615,00	50,28	44,03	200,30	1400,83
		Итого:178-00				

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
/ Видягина И.Е./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./



Меню для детей от 1 до 3 лет
На 6 февраля 2026 год
2. Пятница

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная Артек с маслом сливочным 155/5	160	5,70	7,60	29,00	196,60
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	10,9	10,6	51,5	339,8
2 Завтрак						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
Итого за 2 Завтрак		150	4,10	4,20	6,40	79,00
Обед						
67 партнер 2013	Свекольник со сметаной	150	1,10	3,10	7,90	63,20
99 Партнер 2013	Котлеты мясные с соусом томатным 60/20	80	9,6	10,5	12,4	186,1
469 Сб 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,04	15,50	66,8
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		555	20	18	87	602
Уплотненный Полдник						
ттк15	Булочка посыпушка	50	3,80	2,10	32,90	175,60
тк139 партнер 2013	Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,60	3,40	21,20	125,80
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		370	8,10	5,70	71,60	381,40
Итого за день		1425,00	43,10	38,54	216,90	1402,30
		Итого:178-00				

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
/ Видягина И.Е./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./



Меню для детей от 3 до 7 лет
На 6 февраля 2026 год
2. Пятница

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная Артек с маслом сливочным 155/5	160	5,70	7,60	29,00	196,60
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	10,9	10,6	54	349,8
2 Завтрак						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
Итого за 2 Завтрак		150	4,10	4,20	6,40	79,00
Обед						
67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,90	10,50	82,30
99 Партнер 2013	Котлеты мясные с соусом томатным 60/20	80	9,6	10,5	12,4	186,1
469 Сб 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	21	19	95	643
Уплотненный Полдник						
тк15	Булочка посыпушка	50	3,80	2,10	32,90	175,60
тк139 партнер 2013	Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,00	3,90	24,45	145,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный полдник		420	8,50	6,20	77,35	410,80
Итого за день		1625,00	44,10	39,85	232,85	1483,00
		Итого:178-00				

Бухгалтер:

Медсестра